**Советы и рекомендации психологов для учеников и родителей на время дистанционного обучения**

    В условиях сложившейся неблагоприятной эпидемиологической обстановки педагог-психолог образовательного учреждения оказывает услуги психолого-педагогической, методической и консультативной помощи родителям (законным представителям) детей преимущественно в дистанционной форме по видео-конференц связи (skype. whatsapp. viber) или по телефону: 89024578226 Попова Марина Андреевна

**Советы и рекомендации психологов для учеников и родителей на время дистанционного обучения**

   — Рекомендации для подростков, испытывающих беспокойство из-за коронавируса (по мотивам рекомендации Роберта Лихи, одного из ведущих в мире специалистов по тревожным состояниям)

   — Рекомендации родителям детей, временно находящихся на дистанционном обучении: советы психолога

   — Советы для родителей дошкольников и младших школьников в период объявленной эпидемии

  — Как родителю помочь ребенку справиться с возможным стрессом при временном нахождении дома

    — Советы психолога для родителей подростков, оказавшихся дома во время карантина из-за коронавируса

 — Советы подростку снижение стресса, контроль тревоги, сохранение продуктивности в текущих делах

**Единый Общероссийский телефон доверия для детей, подростков и их родителей**

**8-800-2000-122**

**работает во всех регионах Российской Федерации**

**Подробная информация на сайте**[**telefon-doveria.ru**](https://telefon-doveria.ru/)